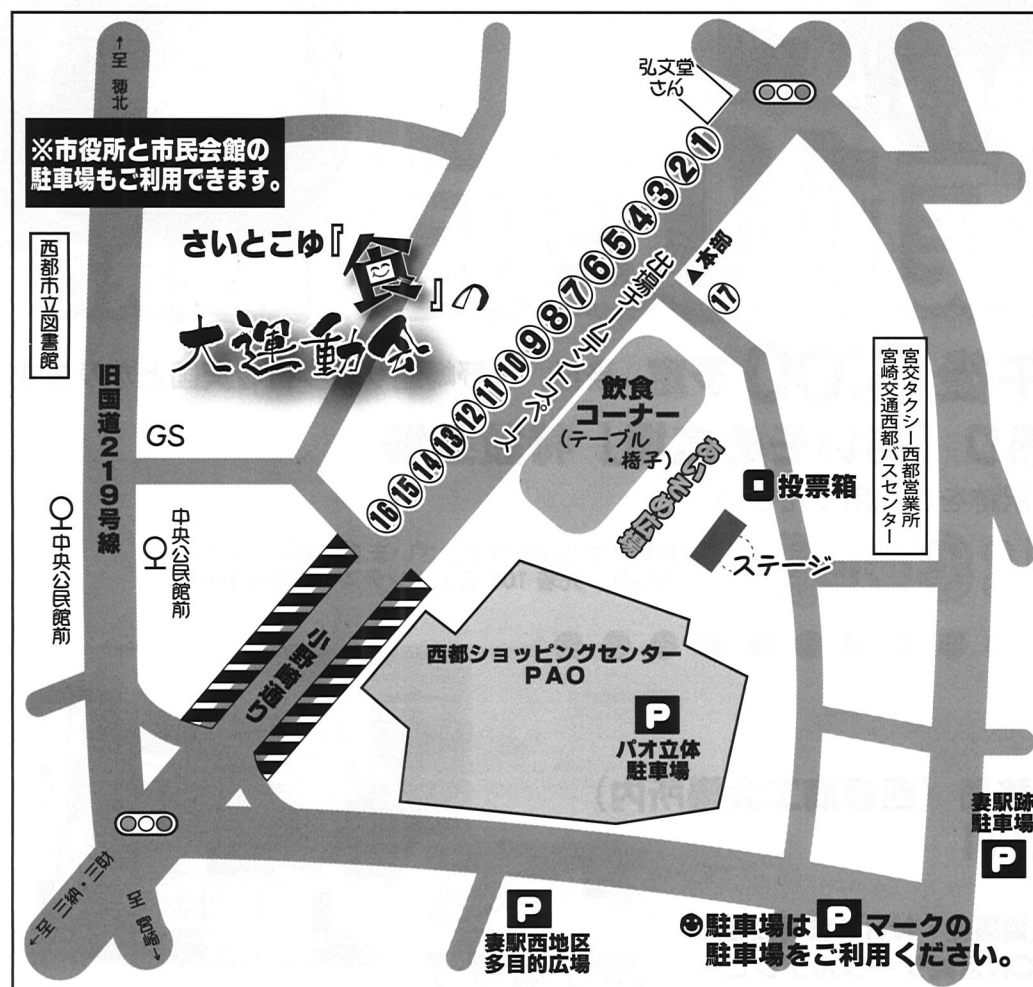


さいとこゆ『食』の大運動会出場チーム お品書き

エントリー No.	チーム名	料理名	使用する西都産食材名	ここが、こだわりのポイント
①	西都原 グリーンツーリズムの会	若衆講飯し (わけしこめし)	米・ごぼう・とり肉	地区に伝わる郷土料理。すべて西都産の材料を使用しています。
②	西都飲食店組合	西都ちゃんこ鍋みそ鍋	ニラ・白菜・ごぼう・しいたけ 人参・鶏肉・豚肉・油揚げ・ゆず	鶏手羽から出しを取り、ゆず風味のみそ味に仕立て上げました。 又自家製つくねはコラーゲンたっぷり！
③	NPO 法人 生き生きスポーツさいと	彼のそば(カレーそば)	そば粉・カレーピーマン・ゴーヤ・ナス ズッキーニ・ジャガイモ・人参	記紀の道に沿って栽培されたそばを「そばかきだんご」にして、西都産野菜たっぷりのカレーをかけて 食べる「彼のそば(カレーそば)」です。カレーとそばのコラボレーションを味わって頂くとともに、 野菜はバターで炒めたものにカレーをかけることで、野菜の食感と色を損なうことなく食べられます。
④	都薦牛(とまんぎゅう)	牛串	牛肉(都薦牛) ピーマン又はネギ	低脂肪でヘルシーな赤身肉、従来にない脂身と赤身の味を提供します。
⑤	都於郡地域作り協議会	Mango du Curry	かしわ・豚肉・西都の野菜(玉ねぎ 人参・じゃがいも・ピーマン・ナス ズッキーニ・トマト)・マンゴー	かしわや豚肉をニンニク、カレー粉でしっかりと炒めマンゴーの果汁等も入れて煮込みます。 子供用には甘口、大人用には辛口でマンゴーの果肉は最後のお楽しみで。
⑥	穂北づくり協議会	ほきた八千石うどん	カラーピーマン・椎茸・アゲ・ネギ とり肉・ごぼう	天領の土地穂北で採れたカラーピーマンを使った手打ちうどん。
⑦	小野崎通り (エイド・ステーション)	小野崎焼そばバレンタイン スペシャルパートⅡ	ニラ	ニラのビタミンたっぷりエキスト、焼きそばの麺とのデュエットが最高！
⑧	にひめら	にひめらコロケ三昧	たけのこ・椎茸・たまねぎ	西米良の具材がたくさんつまった三つの味が楽しめるコロケ。
⑨	三納地域づくり健康福祉部	①野菜たっぷり三色だご汁 ②お変わりあこわ	もち米・椎茸・かぼちゃ・ほうれん草 ごぼう・じゃがいも	①「かぼちゃのオレンジ・ほうれん草のグリーン・じゃがいもの白」を米粉、 小麦粉に混ぜ、色合いのよい、そして鶏肉、椎茸で味のいいだご汁。 ②甘なとうろを加えた小豆のあこわ。甘味でおいしさを出しました。
⑩	西都原ガイダンスセンター このはな館	このはなドッグ	柚子(銀鏡産)・カラーピーマン トマト・レタス・キャベツ	西都特産銀鏡の柚子を使用したユズ鶏南蛮と朝採れ野菜をサクサクのパンで挟んであります。 ソースはトマト、タルタルソース、ややスパイシーな味になっています。
⑪	59区女性部(東米良)	猪肉入り焼畑ソバダゴ汁	猪肉・大根・人参・椎茸・里いも ネギ・焼畑ソバ粉	地元焼畑でとれた無農薬のソバ粉、食材を使用。
⑫	市民食堂	西都牛とバーガー (ギョットバーガー)	牛肉・きゅうり・トマト・ゆず 大根など	西都牛たっぷりのこだわりバーガー。
⑬	妻高校	ひいらぎ君の色とりドーナツ と りんごと生姜のホットドリンク	甘露・イチゴ・リンゴ・生姜	ドーナツは揚げるもの…いえいえ焼きます。色彩豊かでいろんな種類があり、 味や形にもこだわってみました。ヘルシーで手軽に食べられます。 みなさん食べに来てください。
⑭	宮崎日大高校	西都山菜もちもちあこわ	もち米・うるち米・鶏肉・わらび 筍・ごぼう	もち米を多くもちもち感を出しています。また、ダシ汁を鶏を和風(いりこ・ こんぶ)でミックスさせおいしくなります。さらにごぼうのきき揚げを添えます。
⑮	西都市食衛生推進委員会 あいそめ食堂 らーめん部	さいとゆず塩ラーメン (菜の花バージョン)	柚子・菜の花・地鶏	西都産地鶏の出汁と柚子塩の味に、西都原の春の風物詩「菜の花」と 地鶏をトッピングしたアツサリ味。
⑯	JA 西都 ニラ女性部	ニラたっぷりモツ鍋	ニラ・モツ・キャベツ・ニンニク	西都産のニラをたっぷり使用することにより、「ニラ本来の旨味」を引き出し 消費拡大へ繋げたい。
⑰	ウクレレチーム「カレンズ」	ピッツァ カレンズ	小麦粉・トマト・ブロッコリー・ナス	西都産の小麦粉と食材を使用！

MAP

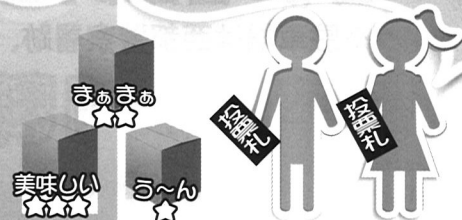


※トイレはパオをご利用ください。 ※当日、小野崎通りは歩行者天国になります。
※料理内容やイベント内容は諸事情により変更になる場合がございます。ご了承ください。

当日のスケジュール

- 午前 10:00 開会セレモニー
出場チーム紹介
- 午前 11:00 さいとこゆ『食』の大運動会
料理提供開始(各200食予定)
- 午前 11:00 ステージイベントスタート!!
バルーンツイスターゆうき 他

投票札をもらった方は
美味しい★★★ まあまあ★★ う〜ん ★
のいずれかに投票してください。



午後 12:30 一般投票締切
+ 特別審査員点数で
**さいとこゆ『うまいもん』
チャンピオン決定!!**



午後 2:00 閉会セレモニー
審査発表
(さいとこゆうまいもんチャンピオンの
栄冠はどのチームに!)